



Rekruttløp 8. juni 2016

Tid	Onsdag 31. August kl 18.00
Samlings- plass	Holmen Idrettsanlegg, bunnen av hoppbakken.
Adkomst	Merket fra rundkjøringen ved Holmensenteret
Løyper	1,5 km N-nivå 2 km N/C-nivå Løperne kan selv velge løype. Ferdig trykte løyper. Løypelegger:
Kart	"Grønlia/Hval". 1:5000, 2,5 m ekvidistanse. 2014 Kartene deles ut ved påmelding.
EKT	Det benyttes elektronisk tidtaking og poststempling i løypene. Alle løpere skal bruke EKT-brikker. NB ! Klubbene må selv sørge for brikker til sine løpere. En brikke kan brukes mer enn en gang.
Påmelding	Ved fremmøte som vanlig.
Start :	Fri starttid i tidsrommet kl 18.00 – 19.00.
Premier	Premier til alle ved målgang.
Vask	Våtklut eller bading på Holmenskjæret!
Kontingent	NOK 30.- pr løper. Asker fakturerer klubbene i etterkant.

Vel møtt!

O-hilsen fra **Asker Skiklubb**
v/Ungdomsløpere i Asker SK