



- Terrengløp onsdag 15 august 2010 -

Onsdag 15 september arrangerer vi terrengløp med start og mål ved skihytta til IL Ros. Påmelding ved oppmøte fra kl.17.45. Første start tentativt kl.18.30. Startkontigent kr.30,- pr.startende.

Løypelengder:

-Barneløype - ca 400m

- Kort løype - ca 800m

- Mellom løype - ca 2km

- Lang løype - ca 4km

Nytt av denne gangen er at vi ikke har noen alders bestemt påmelding, men at utøverne velger selv løypelengde ut fra eget ønske og ferdighetsnivå.

Vel møtt.