



IF Birkebeineren

Inviterer til

ÅRBOGENSPRINTEN

Lørdag 15. Januar 2011

IF Birkebeineren, Krokstadelva, inviterer til landsrenn, kretsrenn og sonerenn langrenn. Rennet omfatter alle klasser fra 8 år til senior.

STARTTID: Kl. 11.00

STILART: Klassisk

Det vil bli lagt inn noen enkle skileik-øvelser/skicross i klassene 8-12 år

STED: Årbogen Idrettspark, Krokstadelva

KLASSER/DISTANSER:

Jenter / gutter	8-12 år	1,5 km klassisk m/skileik-skicross
Jenter / gutter	13-14 år	3,0 km klassisk
Jenter	15-16 år	3,0 km klassisk
Gutter	15-16 år	5,0 km klassisk
Kvinner	junior, senior	5,0 km klassisk
Menn	junior, senior	10,0 km klassisk

STARTKONTINGENT:

Jenter / gutter kr. 90,-

Junior kr. 105,-

Senior kr. 120,-

Dobbel startkontingent ved etteranmeldelse klasse 13 år og eldre

STARTNUMMER:

Hentes lagvis på rennkantor på Årbogen senest 1 time før start

PÅMELDING:

Online påmelding innen 12. jan. kl. 21.00

Klubben blir etterfakturert for startkontingent.

Info og startlister på hjemmeside www.ibk.no senest fredag 14.01.2011

KONTAKTPERSON: Arnljot Mølmen. Mob. 975 64 244
