



Innbydelse

NM-natt 15. april 2011

Tidsskjema:

18:00-	Løpskontoret åpner i Tjøllinghallen
21:15-22:40	Fellesstarter
Før 24:00	Siste vinner i mål
24:00-01:00	Premieutdeling

Kart:

Vittersø 1:10.000 og 5m ekvidistanse. Utgitt 2011.

Terreng:

Vittersø er å betrakte som et ganske flatt terreng med myk og fin bunn. Det er en god del stier i de fleste delene av terrenget. Det er varierende vegetasjon, med både høyreist og flott granskog til ungskog og noen hogstfelt. Spesielt i den vestre delen mot Hegdal er det litt mer småkupert med en del småkoller med litt krevende kurvebilde. Terrenget er ellers oppdelt av flere veier. Midt i terrenget ligger Vittersøtjønna med en stor myr vest for tjønna. Her får du følelsen av å være høyere enn de faktiske 28 m.o.h.

Frammøte og parkering

Arena i Tjøllinghallen, og parkering ved klubbhuset til Tjølling IF på Løveskogen.
Vi merker fra fv303 mellom Larvik og Sandefjord. Fra parkering til arena er det mellom 200-500m.
Gratis parkering.

Til start

Det blir merket langs vei til start, ca. 2km.

Klasser og løyper:

Fellesstart med gafling i alle klasser

Klasse	Antall deltakere	Antatt vinnertid	Løypelengder*
D 21-	Åpent	60 min.	7,6 km
D 19-20	Åpent	50 min.	5,7 km
D 17-18	Åpent	45 min.	5,4 km
H 21-	Åpent	75 min.	12,5 km
H 19-20	Åpent	60 min.	9,5 km
H 17-18	Åpent	50 min.	7,3 km

*Løypelengdene er foreløpige og kan avvike med +/- 10 %, og at antatt vinnertid kan påvirkes noe av dette. Nærmere info kommer i PM.

Dusj og toaletter

Det er 4 garderober med mange dusjer og badstue inne i Tjøllinghallen. Det er god kapasitet på varmtvannet i hallen. Det er toaletter i alle garderober. Det er også flere toaletter ved inngangen til hallen og vår kiosk/kafeteria.

Løperposer/lagsposer

Finnes på løpskontoret på arena inne i Tjøllinghallen fredag fra 18:00.

Middag

Det blir et tilbud i kiosken i hallen med lapskaus.

Påmelding:

Påmelding på www.webentry.no med frist tirsdag 5.4 kl. 23:59. Etteranmelding fram til onsdag 13.4.

Startkontingent:

Ordinær startkontingent er 550,- kr pr. løper inkl. reisefordeling (100,- kr)/ ihht. NOFs regler. Etteranmeldingsgebyret er på 165,- kr.

Startkontingenten vil bli fakturert etterskuddsvis til klubbene.

Kvitteringssystem:

Emit elektronisk kontroll- og tidtakersystem benyttes. EMIT brikker leies ikke ut. EMIT orienteringsbrikke **uten display** skal benyttes for stemplingskontroll. Det er altså ikke tillat med displaybrikker på NM-natt. Mens EmiTag tidtakerbrikke brukes til tidtaking og mellomtider.

Storskjerm:

Det vil være storskjerm inne på arena. Utvalgte løpere skal løpe med enhet for GPS-tracking. Hvilke løpere dette gjelder vil bli publisert i PM og på arrangørens nettside senest 24 timer før start.

Premiering:

Det blir medaljer og gavepremier fra Larvik kommune til de 3 beste i hver klasse. Premieutdeling foretas av ordfører i Larvik kommune, Øyvind Riise Jensen. Videre får de 6 beste i hver klasse premier fra Craft.

Vi henstiller alle løperne til å stille opp på premieutdelingen i Tjøllinghallen.

Offentlig transport:

Buss	www.vkt.no rute 01 stopper på Løveskogen like ved arena (Horten-Tønsberg-Sandefjord-Larvik-Stavern) www.timeekspresen.no rute 14 går fra Oslo S. via f.v.303, og stopper på Løveskogen like ved arena.
NSB	www.nsb.no med nærmeste stasjon Larvik eller Sandefjord.
Fly	Nærmeste flyplass er Torp Lufthavn, Sandefjord www.torp.no med en rekke innenlandsruter.

Trening

Larvik OK og Sandefjord OK tilbyr mange o-tekniske økter våren 2011. Snøforholdene avgjør om vi rekker å henge ut økter i de mest relevante terrengene. Mer info om aktuelle økter finner du på www.nmnatt2011.no.

Kr 40 pr ferdigpreparert kart. Bestilling sendes Per Olav Gulbrandsen, per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no, mobil 41300777.

Overnatting

Det finnes en lang rekke overnattingstilbud i Larvik og Sandefjord av alle typer. Linker finner du på våre nettsider: www.nmnatt2011.no.

Kiosk

Det blir tilbud om kiosk med diverse varm og kald mat på arena fredag.

Salg

Sport8.no har salg av o-utstyr og mye tilbehør inne på arena fredag 15.4.

NM-Organisasjon

Leder Hovedkomite	Lars Fremstad, tlf 930 37 580, lars.fremstad@larvikit.no
Løpsleder NM-natt	Geir Nyseth
Presse/info	Per Olav Gulbrandsen, tlf 41 300 777, per.olav.gulbrandsen@lf-nett.no
Løypelegger	Jørn Sundby
EKT	Dagfinn Øksenholt
Teknisk delegerte NOF	Dag Ausen
Arr.ansvarlig NOF	Jan Arild Johnsen

Mer info finner du på våre nettsider: www.nmnatt2011.no

