

Innbydelse

Velkommen til Arendal!

Grane Orientering inviterer til orienteringsløp i Arendal 28. og 29. mai 2011:

Program:

Lørdag 28. mai

- Kl. 10.00 - NM Sprint 2011 – Kvalifisering.
- K. 12.00 – Publikumsløpet, - i NM løypene.
- Kl. 15.00 NM sprint 2011 - finale. Uttak til VM jr. og Ungdoms EM

Søndag 29. mai

- Kl. 11.00 - **CRAFT** ⚡ -cup - junior og senior elite. Uttak for senior til WC 1, 2, 3 og Euromooting.
- Kl. 11.00 - Sølvkrokenløpet – kretsløp åpent for alle klasser.

Påmelding:

Ordinær påmelding:

For alle løp; NM Sprint 2011, Publikumsløpet, **CRAFT** ⚡ - Cup og Sølvkrokenløpet: **onsdag 18. mai kl. kl 24.00.**

Påmelding via hjemmesiden – www.nmsprint2011.no.

Etteranmelding:

Det er mulig å etteranmelde seg til løpene:

For alle løp; NM-sprint, Publikumsløpet, **CRAFT** ⚡ - Cup og Sølvkrokenløpet: **onsdag 25. mai kl. 20.00.**

Påmelding via hjemmesiden – www.nmsprint2011.no.

Siste frist:

Etter 25. mai kl. 20.00 og fram til en time før første start er det mulig å melde seg på Publikumsløpet og Sølvkrokenløpet. Dette forutsetter at det er ledig plass på startlista og at kart er tilgjengelig.

Påmelding til e-post: etteranmelding@nmsprint2011.no, eller til løpskontoret.

Startkontingenter:

NM-sprint 28. mai:

kr. 420,-kr pr. løper. Etteranmeldingsgebyr kr. 200.

I tillegg kommer, i hht. NOFs regler, reisefordeling på kr. 100 pr. løper.

Øvrige løp 28. og 29. mai:

	Ordinær frist innen 18.5	Innen 25.5	Innen 1 time før start
E-klasser	Kr. 250	Kr. 375	
<17 år	Kr. 75	Kr. 115	Kr. 150
> 17 år	Kr. 150	Kr. 225	Kr. 300
Publikumsløpet <17 år	Kr. 50	Kr. 75	Kr. 100
Publikumsløpet <17 år	Kr. 75	Kr. 90	Kr. 150

Klubbene blir tilsendt faktura etter løpene.

Kvitteringssystem

EMIT's EKT-system brukes til kvitteringskontroll. Løpernes brikkenummer må oppgis ved påmelding. Norske klubber/lag er selv ansvarlig for brikker til egne løpere. Brikke med display er ikke tillatt i NM Sprint.

Deltakerne i NM-sprint og **CRAFT** - cup skal også bruke emiTag for tidtaking og mellomtider. Leie av emiTag er inkludert i startkontingenten.

Sperret terreng:

Det aller meste av Arendal sentrum vest for Barbuelva er sperret terreng. NM-løpere har ikke adgang til sperret område fra onsdag 25. mai 2011 kl 24.00.

Se hjemmesiden: www.nmsprint2011.no

Løpskontor:

Granehallen, fredag 27. mai kl 18.00 – 21.00 og lørdag 28. mai kl. 08.00 – 18.00.

Arendal Idrettspark, søndag 29. mai fra kl 08.00 til løpene er avviklet.

Trening:

Det er tilbud om treningsopplegg i aktuelle terreng. Dette vil være i salg fra 1. april.

Se hjemmesiden: www.nmsprint2011.no

Storskjerm:

Det vil være storskjerm på arena alle dager. Utvalgte løpere skal løpe med enhet for GPS-tracking.

Overnatting:

Arrangøren disponerer store deler av Hove leirsenter.

I tillegg er det tilbud om hotellovernatting i Arendal sentrum. Dette kan ikke benyttes av deltakerne i NM Sprint 2011, da det ligger inne i sperret område.

Se løpenes hjemmeside: www.nmsprint2011.no.

Grillkveld

Det arrangeres grillkveld lørdag etter løpet i Hove leirsenter. Det blir påmelding til denne sammen med løpene. Det er forbehold om et tilstrekkelig antall på meldte. Mer informasjon på løpet hjemmeside.

Parkering

Alle deltakere i NM Sprint må parkere utenfor sperret område. Det blir organisert parkering med utgangspunkt i Barbubukt. Sjekk nærmere informasjon om dette på www.nmsprint2011.no.

Øvrige henvises til byens to parkeringshus.

På søndagens løp er det parkering ved Arendal idrettspark. Inntil 500 m å gå til arena.

Transport

Arrangøren vil ikke tilby transport til løpene.

Arena for NM Sprint 2011 ligger sentralt i Arendal sentrum.

Arena for løpene søndag er i Arendal idrettspark, i Myra ca 4 km nord for Arendal sentrum.

Løpsledelse:

Løpsleder: Per Reidar Spieler

Kart og løyper: Magnus Johnsson

Løypeleggere NM sprint: Magnus Johnsson, Aslak Blågestad, Kristoffer Fiane Pedersen

Løypelegger **CRAFT** - Cup og Sølvkrokenløpet: Gunnar Dag Tørå

TD: Jarle Ausland

Premiering:

NM-sprint:	i følge NOF's regler for NM
CRAFT ⚙️ - Cup	6 beste i hver klasse
Sølvkrokenløpet	D/H -12: Alle som fullfører D/H 13 - 16: ½ av startende Øvrige klasser: Vinnerne
Publikumsløpet	D/H -12: Alle som fullfører får premie ved målgang. Øvrige klasser premieres ikke

CRAFT ⚙️

NM-SPRINT lørdag 28.5

Foreløpig tidsskjema:

- Kl. 10.00 - NM-sprint kvalifisering D17-18 + H17-18
- Kl. 10.30 - NM-sprint kvalifisering D19-20 + H19-20
- Kl. 11.00 - NM-sprint kvalifisering D21 + H21
- Kl. 12.00 - Publikumsløp
- Kl. 15:00 - NM-sprintfinaler
- Klassene starter etter hverandre i følgende rekkefølge:
D17-18, D19-20, H17-18, H19-20, D21 og H21
- Kl. 18.00 Medaljeseremoni på arena

Fremmøte:

Granehallen. Merket fra E18 ved Harebakken og fra Hove Leirsenter
Avstand parkering – Granehallen: ca 200 m.

Start:

Kvalifisering: ca 200 m fra Granehallen.

Finale: Oppmøte i Granehallen senest 90 min før første start i sin egen klasse

Klasser og løyper:

Klasse	Antall deltakere	Antatt vinnertid	Start-intervall	Antall heat/ antall til finale
Kvalifisering				
D 21-	Åpent	13-15 min.	1 min.	3 heat/10 videre
H 21	Åpent	13-15 min.	1 min.	3 heat/10 videre
D 19-20	Åpent	13-15 min.	1 min.	3 heat/10 videre
D 17-18	Åpent	13-15 min.	1 min.	3 heat/10 videre
H 19-20	Åpent	13-15 min.	1 min.	3 heat/10 videre
H 17-18	Åpent	13-15 min.	1 min.	3 heat/10 videre
Finale				
D 21-	30	13-15 min.	1 min.	
H 21	30	13-15 min.	1 min.	
D 19-20	30	13-15 min.	1 min.	
D 17-18	30	13-15 min.	1 min.	
H 19-20	30	13-15 min.	1 min.	
H 17-18	30	13-15 min.	1 min.	

NOF har følgende regler for antall heat i kvalifisering og fordeling av løperne i heatene:

1. Under kvalifiseringen deles løperne inn i tre heat i alle klasser.

Spesielle tiltak:

I NM sprint vil NOF ta ut inntil 20 utøvere, dog maksimalt 50 % av de påmeldte, som fordeles likt mellom kvalifiseringsheatene og skal trekkes inn blant den siste halvdelen av startfeltet.

2. 10 løpere fra hvert heat går til finalen.
3. Ved mindre enn 45 påmeldte ved ordinær påmeldingsfrist går man ned til to heat i klassen.

Kart:

Kart: Arendal 1:4000 - 2 m ekvidistanse. Utgitt 2011. Synfart og tegnet av Magnus Johnsson.

Innefor en del av det sperrede område er det utgitt et skolekart. Resten av kartet er tidligere ikke kartlagt. Se www.nmsprint2011.no

Terrengbeskrivelse:

Det er et varierende og spennende sprintterreng. Løpsområdet består mye av bymiljø, hvor noe er gammel trehusbebyggelse med trange smug og passasjer. Det er også ordinære boligområder, samt flere små skogsområder. Dette utgjør en nydelig kombinasjon. Det er stedvis kraftig kupering.

Garderobe

Garderober m/dusj i Granehallen.

CRAFT 

Publikumsløpet - lørdag 28.5.

Program

Start kl 12. 00 – 13.00

Frammøte

Granehallen. Merket fra E18 ved Harebakken og fra Hove Leirsenter
Avstand parkering/sentrum – Granehallen: ca 200 m.

Start:

Ca 200 m fra Granehallen.

Kart:

Kart: Arendal 1:4000 - 2 m ekvidistanse. Utgitt 2011. Synfart og tegnet av Magnus Johnsson.
Innefor en del av det sperrede område er det utgitt et skolekart. Resten av kartet er tidligere ikke kartlagt. Se www.nmsprint2011.no

Terrengbeskrivelse:

Det er et varierende og spennende sprintterreng. Løpsområdet består mye av bymiljø, hvor noe er gammel trehusbebyggelse med trange smug og passasjer. Det er også ordinære boligområder, samt flere små skogsområder. Dette utgjør en nydelig kombinasjon. Det er stedvis kraftig kupering.

Garderobe

Garderober m/dusj i Granehallen.

Klasser og løyper

Løype 1 - H17 løper løypen til et av heatene i H21

Løype 2 - D17, H40, H50 løper løypen til et av heatene i D21

Løype 3 - H13-16, D40, D 50, H60 løper løypen til et av heatene i H17-18

Løype 4 - D13-16, D60, D70, H70 løper løypen til et av heatene i D17-18

Løype 5 - H10-12, D10-12 løper en ny løype

CRAFT - Cup og Sølvkrokenløpet 29. mai

Program

Start **CRAFT** - Cup og Sølvkrokenløpet kl. 11.00

Fremmøte / Arena:

Arendal Idrettspark, Myra, ca 4 km fra Arendal sentrum. Merket fra E18 ved Harebakken.

Parkering ved arena, og inntil 500 m fra arena.

Avstand arena – start: Ca 20 minutter å gå

Klasser og løyper

CRAFT - Cup

Nivå	Klasse	Km	Klasse	km
A	D21-E	4,5	H21-E	5,5
	D19-20E	3,8	H19-20E	4,5
	D17-18E	3,5	H17-18E	4,0

Sølvkrokenløpet

A	D17-kort	3,0	H17-kort	3,5
	D15-16	3,0	H15-16	3,5
	D35-	4,0	H35-	4,5
	D40-	4,0	H40-	4,5
	D45-	3,5	H45-	4,0
	D50-	3,5	H50-	4,0
	D55-	3,0	H55-	3,5
	D60-	2,5	H60-	3,0
	D65-	2,5	H65-	3,0
	D70-	2,0	H70-	2,5
	D75-	2,0	H75-	2,5
	D80-	2,0	H80-	2,0
B	D13-14	2,5	H13-14	2,5
C	D17-C	2,5	H17-C	2,5
	D13-16C	2,5	H13-16C	2,5
	D11-12	2,0	H11-12	2,0
	D-10	2,0	H-10	2,0
N	D13-16N	1,5	H13-16N	1,5
	D11-12N	1,5	H11-12N	1,5
	N-åpen	1,5	N-åpen	1,5

Det tas forbehold om sammenslåing av klasser ved liten påmelding.

Eliteklassene i senior kan bli delt i E1 og E2 ved stor påmelding. NOF vil fordele løperne i klassene etter vedtatte regler.

Kart:

Kart: Myra/Heidalen 1:10000 - 5m ekv. Sist utgitt 2006, nyrevidert 2011.

Synfart / tegnet av Vidar Ydse og Magnus Johnsson.

Terrengbeskrivelse:

Terreng er variert, med blandingsskog, barskog, boligområder og skoleområder. Skogen varierer fra lauvskog med frodig undervegetasjon via blandingsskog til tradisjonell barskog. Det er noe nyere hogst i terreng. Småkupert sørlandsterreng, som vil gi muligheter for krevende orientering.

Garderober:

Det er begrenset tilbud om garderobe på arena

CRAFT 