



FOSSUMGAMPEN

Tid: Lørdag 01.oktober 2011.

Sted: Lokalet (Sørkedalen idrettsplass).

Kart:

Sørkedalen Vest revidert 2010, målestokk 1:15.000, 5 m ekv.

Tangenåsen revidert 2010, målestokk 1:10.000, 5 m ekv.

Klasser og løyper:

Klasse	Løype	Kart	Klasse	Løype	Kart
H13-14	5 km	1:10.000	D13-14	5 km	1:10.000
H15-16	9 km	1:10.000	D15-16	7 km	1:10.000
H17-39	15 km	1:15.000	D17-39	12 km	1:15.000
H17AK	9 km	1:10.000	D17AK	7 km	1:10.000
H40	12 km	1:15.000	D40	9 km	1:10.000
H50	9 km	1:10.000	D50	7 km	1:10.000
H60	7 km	1:10.000	D60	5 km	1:10.000
H70	5 km	1:10.000			

Det tas forbehold om justering av løypelengder.

Start og resultatlister, på Fossungampen nettside

Øvrig løpsinformasjon:

Start	Fellestart kl. 11.00.
Startskontingent	D/H-16 kr. 100,-. D/H17- kr. 150,-. Etteranmeldingsgebyr kr. 50,-.
Brikke	EKT-brikker. Leie av brikke er ikke mulig. Løpere som ikke har egen brikke må låne i egen klubb.
Garderobe og dusj	Ja
Premiering	I henhold til NOFs normer
Løpsleder	Sigbjørn Modalsli
Løypelegger	Steinar Skoglund
Påmelding	Påmelding via Fossungampen nettside senest mandag 26.9 Etteranmelding på samme nettside senest torsdag 07.10. Etteranmelding på løpsdagen så langt kartene rekker inntil kl. 10.00.
Betaling	Vil bli fakturert etter løpet.
Småtroll/barnepark	Nei

Velkommen!