



2011
HL/OLL BEITOSTØLEN
HL treningsamling Beitostølen 17-19 juni

Buskerud o-krets innviterer 14-16 åringer på samling på Beitostølen helgen 17-19 juni for å forberede oss til årets hovedløp på Beitostølen. Vi benytter oss av tilrettelagt trening fra HL arrangøren som består av 2 kart på Beitostølen og et i relevant terreng i Etnedalen som vi bruker på vei hjem søndag.

Plan :

- Enkel treningsøkt fredag ettermiddag / kveld
- Lørdag blir det 2 økter
- Buskerud mesterskap i go-cart i slalombakken
- søndag en kort formiddags økt på Beitostølen, med en økt i etnedalen på vei hjem.

Terrenget krever sin orienteringsform med mye bruk av kompass som vi har sett at mange av ungdommen sliter med. Det kan derfor være nyttig med praktisk trening i relevant terreng, samt at vi blir kjent på Beitostølen før høstens løp.

Vi er avhengig av voksne ledere som kan være med å organisere samt følge opp ungdommen i skogen med råd og veiledning.

Vi bor i leiligheter i sentrum med bespisning på Bergo hotel i sentrum av Beitostølen. Dette koster 1200 pr person inklusive frokost, middag egensmurt nistepakke og sluttvask. I tillegg kommer kostnader til kartpakke (Kr 150) og transport. Transport organiseres av den enkelte klubb.

Påmelding til Lotte på kretskontoret senest 31.5.2011, e-post : Aaserud, Bergljot
Bergljot.Aaserud@orientering.no Husk å melde på ledere også.

