

Kongsberg OL inviterer til Unionsmatch uttak, innlagt på treningsløp på Kjennerudvannet torsdag 19. mai 2011

Sted: Kjennerudvannet, Lurdalen merket fra E134

Start treningsløp: Fristart mellom kl. 17:30 – 19:00

Start Unionsmatchuttak: Første start Unionsmatch klasser
(D/H 13-16) kl. 18:00

Treningsløp Løyper:

Nybegynner 2km C-nivå

3 km B-nivå

4 km A-nivå

6 km A-nivå

Unionsmatch klasser:

D13-14 H13-14

D15-16 H15-16

Kart: Kjennerudvannet 1:10000, 5m ekvidistanse.

Terreng: Middels kuppert terreng med primært åpen furuskog. Terrenget har endel stier.

Påmelding Unionsmatch uttak: Påmelding innen 17. mai kl. 23:59 på Webentry. Link til påmelding på www.kolweb.no

Startkontingent:

Unionmatchuttak: kr 50,- Klubbene etterfaktureres.

Treningsløp kr 30,-. Betales på stedet

Løpsleder unionsmatch-uttak : Jon Moholth, 930 57 454,
epost jon@moholth.com

Løpsleder treningsløp: Yngvar Roaas